KİLİS YAŞAR AKTÜRK MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ

2025-2026 ÖĞRETİM YILI KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Gün** | **Sunulacak Yemek** |
| **Sabah** | **Öğle** | **Akşam** | **Ara Öğün** |
| **08 Eylül 2025** | **Pazartesi** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | **Kıymalı makarna,mercimek çorbası,turşu,meyve** | **Kıymalı makarna,mercimek çorbası,turşu,meyve**  | **Simit,çay** |
| 09 Aralık 2025 | **Salı** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | Bulgur pilavı,tavuk çorbası,turşu ,salata | Pirinç pilavı,patlıcan sulusu,cacık ,turşu | Poğaça, çay |
| **10 Eylül 2025** | **Çarşamba** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | **Kuru fasulye,pirinç pilavı, turşu ,cacık** | **Lebeniye,firik pilavı,turşu,meyve** | Simit,Çay |
| 11 Eylül 2025 | **Perşembe** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | Tavuklu patates,bulgur pilavı,yoğurt,meyve | Kabak pastırma,bulgur pilavı ,salata,meyve | Poğaça, çay |
| **12 Eylül 2025** | **Cuma** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | **Ezogelin çorbası,yoğurtlu makarna,turşu meyve** | **Şehriye çorbası,müceddere,turşu ,yoğurtlu makarna** | Simit,Çay |
| 13 Eylül 2025 | **Cumartesi** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | Mercimek çorbası,tavuklu pilav ,yoğurt,turşu | Patlıcan oturtma,tavuklu pilav ,salata meyve | Poğaça, çay |
| **14 Eylül 2025** | **Pazar** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | **Nohut sulusu,pirinç pilavı,yoğurt,meyve** | **Karışık kızartma,cacık ,turşu,irmik helvası** | Simit,Çay |
| 15 Eylül 2025 | **Pazartesi** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | Patlıcan sulusu,bulgur pilavı,meyve,turşu | Patates tavası,mercimek çorbası,yoğurt,meyve | **Poğaça.çay** |
| **16 Eylül 2025** | **Salı** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | **Lebeniye,bulgur pilavı,turşu ,meyve** | **Tavuklu pilav,şehriye çorbası,salata,meyve** | Simit,Çay |
| 17 Eylül 2025 | **Çarşamba** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | Domates çorbası,rus salatası,salata ,irmik helvası | Lahmacun,döğme çorbası,salata,meyve | Poğaça, çay |
| **18 Eylül 2025** | **Perşembe** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | **Mercimek çorbası,karışık kızartma,meyve,yoğurt** | **Yoğurtlu etli patates,bulgur pilavı ,turşu ,tatlı** | Simit,Çay |
| 19 Eylül 2025 | **Cuma** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | Etli türlü,pirinç pilavı,salata,tahin helva | Mercimekli pilav,cacık,turşu,meyve | Poğaça, çay |
| **20 Eylül 2025** | **Cumartesi** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | **Tavuklu karma tava,bulgur pilavı,cacık,meyve** | **Salçalı makarna,yayla,çorba,turşu,meyve** | Simit,Çay |
| 21 Eylül 2025 | **Pazar** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | Menemen,bulgur pilavı,turşu,yoğurt | Etli nohut sulusu,pirinç pilavı,turşu meyve | Poğaça, çay |
| **22 Eylül 2025** | **Pazartesi** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | **Kabak pastırma,bulgur pilavı,cacık tatlı** | **Kalçalı tavuk tepsi,pirinç pilavı,salata,irmik tatlısı** | **Simit,çay** |
| 23 Eylül 2025 | **Salı** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | Etli kuru fasulye,pirinç pilavı,yoğurt,meyve | Mercimek çorbası,peynirli pide,salata,ayran | Poğaça, çay |
| **24 Eylül 2025** | **Çarşamba** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | **Tavuk köfte,pirinç pilavı,salata,meyve** | **Kilis tava,döğme çorba,salata,ayran** | Simit,Çay |
| 25 Eylül 2025 | **Perşembe** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | Etli bezelye,bulgur pilavı,yoğurt,lokma tatlısı | Karma tava,pirnç pilavı,salata,cacık | Poğaça, çay |
| **26 Eylül 2025** | **Cuma** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | **Yayla çorbası,salçalı makarna,salata,meyve** | **Tavuk çorbası,müceddere,cacık,turşu** | Simit,Çay |
| 27 Eylül 2025 | **Cumartesi** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | Patates oturtma,bulgur pilavı,salata,ayran | Patlıcan musakka,pirinç pilavı,turşu,cacık | **Poğaça,çay** |
| **28 Eylül 2025** | **Pazar** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | **Lebeniye,bulgur pilavı,turşu ,meyve** | **Orman kebabı,pirinç pilavı,ayran ,meyve** | Simit,Çay |
| 29 Eylül 2025 | **Pazartesi** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | Karışık kızartma,yoğurt,meyve,irmik tatlısı | Tavuk sote,pirinç pilavı,cacık, tatlı | Poğaça,çay |
| **30 Eylül 2025** | **Salı** | Bal, tereyağı, Reçel, yeşil zeytin, beyaz peynir, çokokrem,tahin helva,siyah zeytin,domates, salatalık,haşlanmış yumurta ,çay ,ekmek  | **Tavuk haşlama,bulgur pilavı,salata,meyve** | **Patlıcan kebabı,mercimek çorbası,yoğurt,turşu** | Simit,Çay |

**Hazırlama Tarihi :** 07.09.2025 Mehmet GEZER Kemal AYHAN

**Güncelleme Tarihi: Müdür Yardımcısı Okul Müdürü**